

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД № 2 "СВЕТЛЯЧОК"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №
2 "СВЕТЛЯЧОК"
Дата: 2026.09.21 13:50:14
+03'00'

Утверждено:
приказом заведующего по МБДОУ
детский сад №2 «Светлячок»
от 28 августа 2026г. №30

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ детского сада №2 «Светлячок» на 2026-20267учебный год холодный период

Режимные моменты	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Приход детей в д/с, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.15 - 8.15	7.15 - 8.15	7.15 - 8.25	7.15 - 8.25	7.15 - 8.25	7.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.25 - 8.50	8.25 - 8.55	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.50	8.45 – 9.50	8.50 – 10.00	8.55 - 10.15	8.50 - 10.25	8.50 - 11.20
Организованная образовательная деятельность	9.20 - 9.30 9.30-9.40 9.40 - 9.50 среда, пятница 8.50 - 9.00	9.20 - 9.30 9.30-9.40 9.40 - 9.50 среда, пятница 8.50 - 9.00	понедельник, четверг 9.00 - 9.15 9.15 - 9.30 9.30 - 9.45 вторник, среда, пятница 9.10 - 9.25 9.25 - 9.40 9.40 - 9.55	понедельник, четверг 9.25 - 9.45 9.45-9.55 9.55 - 10.15 вторник, пятница 9.00 - 9.20 9.20 - 9.35 9.35-9.55 среда 9.10 - 9.30 9.30 - 9.45 9.45-10.05	понедельник, четверг 9.15 - 9.40 9.40 -9.55 9.55 -10.20 вторник 9.15 - 9.40 10.50-11.15 среда, пятница 9.15 - 9.40 9.40 – 10.05 10.05 – 10.30 четверг 9.15 – 9.40 9.40 – 9.55 9.55 – 10.20	понедельник 9.40-10.10 10.10 – 10.30 10.30-11.00 вторник 9.00-9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.20 10.20 – 10.50 10.50 – 11.20 среда 9.00-9.30 9.30 – 9.40 9.40-10.10 10.10 – 10.40 10.40 – 11.10 четверг 9.00-9.30

						9.30 – 9.40 9.40-10.10 10.50 – 11.20 пятница 9.00 - 9.30 9.30 – 10.15 9.40 - 10.10 10.10 – 10.50 10.50 – 11.20
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.15 - 10.25	понедельник, вторник, четверг 10.20 – 10.30 среда, пятница 10.30 – 10,40	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.20	10.00 - 11.20	10.10 - 12.05	10.25 - 12.10	10.40 - 12.10	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	12.05 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Полдник	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50	15.25 - 15.50	15.00 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	16.00 - 16.30	15.50 - 16.30	16.00 - 16.30
Организованная образовательная деятельность	16.00 - 16.10 16.10-16.20 16.20 – 16.30	16.00 - 16.10 16.10 - 16.20 16.20 - 16.30	-		вторник, среда, четверг, пятница 15.50 - 16.15	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30-17.45	16.30 - 17.45	16.30 - 17.45	16.30 - 17.45	16.30 - 17.45	16.30 - 17.45